

Workshop psihoterapeutic la Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” din Vaslui

31 ian. 2025



Biblioteca Județeană „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui organizează workshop-ul psihoterapeutic „Creștem împreună. Artă de a educa cu înțelepciune”.

Invitatul evenimentului a fost psihoterapeutul de cuplu și familie, Simona Botezatu.

Organizatorii spun că acest workshop a fost despre conectare, înțelegere și creștere – atât pentru copii, cât și pentru părinți, educatori și chiar buniici.

„Am explorat cele mai importante aspecte ale parenting-ului modern, ghidați de întrebări esențiale precum: Care sunt cele trei nevoi psihologice fundamentale ale copilului și cum le putem satisface?; Cum creăm o conexiune autentică cu copiii noștri?; Cum negociem inteligent în situațiile de zi cu zi?; Cum poți să-și înveți copilul să devină responsabil și cum îl pregătim pentru viață?; Cum clădim încrederea în sine a copiilor? etc.”, au declarat reprezentanții Bibliotecii Județene „Nicolae Milescu Spătarul” Vaslui.